

Con il patrocinio di



Regione  
Lombardia



## REGOLAMENTO GARA PODISTICA VIVI PORLEZZA DI CORSA 2022

**ASC Como APS ETS** in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Porlezza, Carlazzo e Bene Lario, organizza la III<sup>a</sup> edizione di **"Vivi Porlezza di Corsa"**, gara podistica aperta a tutti, con il patrocinio di Regione Lombardia.

La Manifestazione si svolgerà **Domenica 24 aprile 2022 a Porlezza, Carlazzo e Bene Lario.**

### Tipo di Gara: percorso misto di media difficoltà

- 18 km (Porlezza, Carlazzo, Bene Lario e ritorno, con lunghi tratti all'interno della Riserva Naturale del Lago di Piano, con partenza e arrivo presso il Parco di Porto Letizia).
- 12 km (Porlezza e Carlazzo Lago del Piano, con ritorno presso il Parco di Porto Letizia – Porlezza)

**Ritiro pettorali, pacco gara e iscrizione sul posto (numero limitato):** a Porlezza presso il Parco di Porto Letizia domenica 24 aprile dalle 08.00 alle 10.00.

**Tempo Massimo:** 3 Ore

Alla Manifestazione ufficiale **possono partecipare** tutti gli atleti amatori e non, con età minima 13 anni.

Il costo di partecipazione è di 22 Euro + 1 Euro di diritto di iscrizione + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Onlus – Sezione di Porlezza

IN OGNI CASO LA PRIORITÀ È RISERVATA ALLE ISCRIZIONI PERVENUTE ONLINE CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO, CHE CHIUDERANNO MERCOLEDÌ 21 APRILE ALLE 23.59.

LE ISCRIZIONI SUL POSTO IL 24 APRILE 2022 SONO LIMITATE.

### COSA COMPRENDE LA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Maglietta e sacca dell'evento (solo per i primi 300 iscritti)
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti classificati (solo per i primi 300 iscritti)
- Assicurazione Individuale
- Prodotti offerti dagli sponsor
- Pettorale personalizzato con Nome + Microchip
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Buono Pranzo, che si svolgerà in luogo opportunamente indicato da segnaletica
- Parcheggi riservati gratuiti presso il piazzale parcheggio di Porto Letizia, opportunamente indicati da segnaletica
- Deposito Borse
- Postazione primo soccorso Croce Azzurra Porlezza
- Presidio di Polizia Municipale, Carabinieri, Ausiliari del Traffico e Croce Azzurra Porlezza
- Servizio Tempi Cronometraggio Pico Sport

## ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) online al sito PICO SPORT ([www.picosport.net/it/](http://www.picosport.net/it/)), ai link forniti nel sito VIVI PORLEZZA DI CORSA nella sezione dedicata delle iscrizioni ([www.viviporlezzadicorsa.it/iscrizioni](http://www.viviporlezzadicorsa.it/iscrizioni)), dal 5 marzo al 20 Aprile.

B) durante il giorno della manifestazione dalle 8.00 alle 10.00 presso il parco di Porto Letizia: iscrizioni limitate, solo pagamenti in contanti.

## COVID 19

Per la partecipazione è richiesto il Green Pass, salvo modifiche delle attuali norme previste in materia di Covid-19.

Il Green Pass verrà verificato contestualmente al ritiro del pacco gara dallo Staff di Vivi Porlezza di Corsa.

**Nota sulla responsabilità assicurativa:** la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite ASC Como Aps Ets. ***Il certificato medico non è richiesto.*** La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dalla mancata inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

---

## PROGRAMMA

### DOMENICA 24 APRILE

**ORE 8:00 |** APERTURA RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA ATLETI. – Fino alle 10.00

**ORE 10.15 |** RADUNO ISCRITTI

**ORE 10:30 CIRCA |** PARTENZA MISTA

**DALLE 13.00 |** GRANDE RISTORO PRANZO (Per i partecipanti è compreso nel Pacco Gara)

**ORE 15.00 CIRCA |** PREMIAZIONI

## PREMI UFFICIALI

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti che tagliano il traguardo.

- Targa e Premio 1° Classificato Uomo/Donna 12/18
- Targa 2° Classificato Uomo/Donna 12/18
- Targa 3° Classificato Uomo/Donna 12/18

## **ALTRE NOTIZIE UTILI**

- La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia, eccetto condizioni meteo avverse;
- La Società Organizzatrice pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara;
- La manifestazione tuttavia è assicurata secondo le norme in vigore;
- La Società Organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore;
- All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di medici ed ambulanza;
- Il percorso sarà presidiato da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

## **CONTATTI UTILI**

[www.viviporlezzadicorsa.it](http://www.viviporlezzadicorsa.it)

Facebook: [www.facebook.com/viviporlezzadicorsa](https://www.facebook.com/viviporlezzadicorsa)

[viviporlezzadicorsa@gmail.com](mailto:viviporlezzadicorsa@gmail.com)

Maurizio Milazzo +39 334 1308398

## **CONTATTI STAMPA E COMUNICAZIONE**

[marco.baruffato@bkcomunicazione.it](mailto:marco.baruffato@bkcomunicazione.it)

Marco Baruffato +39 389 7963257