



REGOLAMENTO GARA PODISTICA VIVI PORLEZZA DI CORSA 2024

Croce Azzurra Porlezza e Proloco, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Porlezza, Carlazzo e Bene Lario, organizzano la 4^a edizione di **“Vivi Porlezza di Corsa”**, gara podistica aperta a tutti.

La manifestazione si svolgerà **Domenica 5 maggio 2024 a Porlezza, Carlazzo e Bene Lario**.

Tipo di Gara: percorso misto di media difficoltà

- 18 km (Porlezza, Carlazzo, Bene Lario e ritorno, con lunghi tratti all'interno della Riserva Naturale del Lago di Piano, con partenza e arrivo presso lungo lago Corso Matteotti).
- 10 km (Porlezza e Carlazzo Lago del Piano, con ritorno presso lungo lago Corso Matteotti – Porlezza)

Ritiro pettorali, pacco gara e iscrizione sul posto (numero limitato): a Porlezza presso Corso Matteotti, Lungo lago, zona Monumento ai Caduti, domenica 5 maggio dalle 08.00 alle 10.00.

Tempo Massimo: 3 Ore

Alla manifestazione ufficiale **possono partecipare** tutti gli atleti amatori e non, con età minima 13 anni.

Il costo di partecipazione è di 22 Euro + 1 Euro di diritto di iscrizione + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Odv – Sezione di Porlezza

IN OGNI CASO LA PRIORITÀ È RISERVATA ALLE ISCRIZIONI PERVENUTE ONLINE CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO, CHE CHIUDERANNO giovedì 2 maggio ALLE 23.59.

LE ISCRIZIONI SUL POSTO IL 5 maggio 2024 SONO LIMITATE.

COSA COMPRENDE LA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Maglietta e sacca dell'evento gadget (solo per i primi 300 iscritti)
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti classificati (solo per i primi 300 iscritti)
- Assicurazione Individuale
- Prodotti offerti dagli sponsor
- Pettorale + Microchip
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Buono Pranzo, che si svolgerà in luogo opportunamente indicato da segnaletica
- Parcheggi riservati gratuiti presso il piazzale parcheggio di Porto Letizia, opportunamente indicati da segnaletica
- Deposito Borse

- Postazione primo soccorso Croce Azzurra Porlezza
- Presidio di Polizia Municipale, Carabinieri, Ausiliari del Traffico e Croce Azzurra Porlezza
- Protezione civile
- Servizio Tempi Cronometraggio Pico Sport

ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) online al sito CAMELOT SPORT (gare@camelotsport.it), ai link forniti nel sito VIVI PORLEZZA DI CORSA nella sezione dedicata alle iscrizioni (www.viviporlezzadicorsa.it/iscrizioni), dall'1 marzo al 2 maggio.

B) durante il giorno della manifestazione dalle 8.00 alle 10.00 presso Corso Matteotti, zona Monumento ai caduti: iscrizioni limitate, solo pagamenti in contanti.

Nota sulla responsabilità assicurativa: la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite assicurazione privata UNIPOL SAI. **Il certificato medico non è richiesto.** La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dalla mancata inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

PROGRAMMA

DOMENICA 5 MAGGIO

ORE 8:00 | APERTURA RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA ATLETI. – Fino alle 10.00

ORE 10.15 | RADUNO ISCRITTI

ORE 10:30 CIRCA | PARTENZA MISTA

DALLE 13.00 | GRANDE RISTORO PRANZO (Per i partecipanti è compreso nel Pacco Gara)

ORE 15.00 CIRCA | PREMIAZIONI

PREMI UFFICIALI

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti che tagliano il traguardo.

- Targa e Premio 1° Classificato Uomo/Donna 10/18
- Targa 2° Classificato Uomo/Donna 10/18
- Targa 3° Classificato Uomo/Donna 10/18

ALTRE NOTIZIE UTILI

- La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia, eccetto condizioni meteo avverse;
- L'organizzazione pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara;
- La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme in vigore;
- L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore;
- All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di ambulanza;
- Il percorso sarà presidiato da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

CONTATTI UTILI

www.viviporlezzadicorsa.it

Facebook: www.facebook.com/viviporlezzadicorsa

viviporlezzadicorsa@gmail.com

Maurizio Milazzo +39 334 1308398