



## REGOLAMENTO GARA PODISTICA VIVI PORLEZZA DI CORSA 2025

**ASC Como**, in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Porlezza, Carlazzo e Bene Lario, organizzano la 5<sup>a</sup> edizione di **"Vivi Porlezza di Corsa"**, gara podistica aperta a tutti.

La manifestazione si svolgerà **Domenica 15 giugno 2025 a Porlezza, Carlazzo e Bene**

**Lario. Tipo di Gara: percorso misto di media difficoltà**

- 18 km (Porlezza, Carlazzo, Bene Lario e ritorno, con lunghi tratti all'interno della Riserva Naturale del Lago di Piano, con partenza e arrivo presso lungo lago Corso Matteotti).
- 10 km (Porlezza e Carlazzo Lago del Piano, con ritorno presso lungo lago Corso Matteotti – Porlezza)

**Ritiro pettorali, pacco gara e iscrizione sul posto (numero limitato):** a Porlezza presso Corso Matteotti, Lungo lago, zona Monumento ai Caduti, domenica 15 giugno dalle 08.00 alle 9.30.

**Tempo Massimo:** 2,5 Ore

Alla manifestazione ufficiale **possono partecipare** tutti gli atleti amatori e non, con età minima 12 anni, con firma del genitore all'iscrizione

Il costo di partecipazione è di:

- 20 Euro + 1 Euro di diritto di iscrizione per la 10 km
- 25 Euro + 1 Euro di diritto di iscrizione per la 18 km
- 15 Euro + 1 Euro di diritto di iscrizione per gli under 18

**I minorenni che intendono iscriversi alla manifestazione potranno partecipare solo alla 10 km. Per l'iscrizione di atleti under 16 è richiesta la firma di un genitore.**

L'aggiunta di 1 Euro di diritto di iscrizione è prevista solo per le iscrizioni online.

IN OGNI CASO LA PRIORITÀ È RISERVATA ALLE ISCRIZIONI PERVENUTE ONLINE CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO, CHE CHIUDERANNO giovedì 12 giugno ALLE 23.59.

LE ISCRIZIONI SUL POSTO IL 15 giugno 2025 SONO LIMITATE.

## COSA COMPRENDE LA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Maglietta e sacca dell'evento gadget (solo per i primi 300 iscritti)
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti classificati (solo per i primi 300 iscritti)
- Assicurazione Individuale
- Prodotti offerti dagli sponsor
- Pettorale + Microchip
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Buono Pranzo, che si svolgerà in luogo opportunamente indicato da segnaletica
- Parcheggi riservati gratuiti presso il piazzale parcheggio di Porto Letizia, opportunamente indicati da segnaletica, a poca distanza a piedi dalla partenza
- Docce e spogliatoi gratuiti presso il Centro Sportivo Carlo Rumi, in via San Maurizio 2, a pochi minuti a piedi dalla partenza
- Deposito Borse
- Postazione primo soccorso Croce Azzurra Porlezza
- Presidio di Polizia Municipale, Carabinieri, Ausiliari del Traffico e Croce Azzurra Porlezza
- Protezione civile
- Servizio Tempi Cronometraggio Camelot Sport

## ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) online al sito CAMELOT SPORT ([gare@camelotSPORT.it](mailto:gare@camelotSPORT.it)), ai link forniti nel sito VIVI PORLEZZA DI CORSA nella sezione dedicata alle iscrizioni ([www.viviporlezzadicorsa.it/iscrizioni](http://www.viviporlezzadicorsa.it/iscrizioni)), dall'1aprile al 12 giugno.

B) Presso il punto fisico Bar Total Porlezza, via Osteno 2, dall'1aprile al 13 giugno.

C) durante il giorno della manifestazione dalle 8.00 alle 9.30 presso Corso Matteotti, zona Monumento ai caduti: iscrizioni limitate, solo pagamenti in contanti.

**I minorenni che intendono iscriversi alla manifestazione potranno partecipare solo alla 10 km. Per l'iscrizione di atleti under 16 è richiesta la firma di un genitore.**

**Nota sulla responsabilità assicurativa:** la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite assicurazione privata UNIPOL SAI. ***Il certificato medico non è richiesto.*** La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione, pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare, non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dalla mancata inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

## PROGRAMMA

## **DOMENICA 15 GIUGNO**

**ORE 8:00** | APERTURA RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA ATLETI. – Fino alle 9.30

**ORE 9.30** | RADUNO ISCRITTI

**ORE 10:00 CIRCA** | PARTENZA MISTA

**DALLE 13.00** | GRANDE RISTORO PRANZO (Per i partecipanti è compreso nel Pacco Gara)

**ORE 14.00 CIRCA** | PREMIAZIONI

## **PREMI UFFICIALI**

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti che tagliano il traguardo.

### **18 KM Corsa Competitiva – aperta solo agli atleti maggiorenni**

- Uomo/Donna Targa e Trofeo 1° Classificato e 150 Euro + premio offerto da sponsor
- Uomo/Donna Targa e Trofeo 2° Classificato e 100 Euro + premio offerto da sponsor
- Uomo/Donna Targa e Trofeo 3° Classificato e 75 Euro + premio offerto da sponsor
- Targa e Trofeo Primo assoluto per le seguenti categorie: Under 25, Under 35, Under 45, Under 55, Under 65 + premio offerto da sponsor

### **10 KM Camminata e Corsa NON competitiva aperta a tutti**

- Uomo/Donna Targa e Trofeo 1° Classificato + premio offerto da sponsor
- Uomo/Donna Targa e Trofeo 2° Classificato + premio offerto da sponsor
- Uomo/Donna Targa e Trofeo 3° Classificato + premio offerto da sponsor
- Targa e Trofeo Primo assoluto per le seguenti categorie: Under 13, Under 15, Under 25, Under 35, Under 45, Under 55, Under 65 + premio offerto da sponsor

Premio speciale assoluto per il gruppo più numeroso.

## **ALTRE NOTIZIE UTILI**

- La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia, eccetto condizioni meteo avverse;
- L'organizzazione pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara;
- La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme in vigore;
- L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore;
- All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di ambulanza;
- Il percorso sarà presidiato da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

## **CONTATTI UTILI**

[www.viviporlezzadicorsa.it](http://www.viviporlezzadicorsa.it)

Facebook: [www.facebook.com/viviporlezzadicorsa](https://www.facebook.com/viviporlezzadicorsa)

### ***Manifestazione, Organizzazione e Logistica***

[viviporlezzadicorsa@gmail.com](mailto:viviporlezzadicorsa@gmail.com)

Maurizio Milazzo +39 334 1308398

### ***Comunicazione e Contatti con la Stampa***

Marco Baruffato – BK Comunicazione

[marco.baruffato@bkcomunicazione.it](mailto:marco.baruffato@bkcomunicazione.it)

+39 389 7963257

### ***Ente organizzatore e Promotore***

ASC Como

[www.facebook.com/asccomitatoprovinciale](https://www.facebook.com/asccomitatoprovinciale)

Presidente: Valentina Signorello